

EXPOSÉ : « CE QUE SONT LES AA ET CE QU'ILS NE SONT PAS »

(POUR LES ADMINISTRATEURS ET LE PERSONNEL DES CENTRES DE TRAITEMENT)

Ceci est un document de service préparé par le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes à la suggestion du Comité des Centres de traitement de la Conférence 1991. Il vise à aider les membres des AA à faire des exposés d'information aux administrateurs et professionnels d'un centre de traitement.

UN PROGRAMME D'INFORMATION DES AA

Un programme d'information des AA vise à aider les alcooliques en offrant des informations qui pourraient être utiles aux clients des centres de traitement de l'alcoolisme.

Les exposés par les membres des AA utilisent généralement une vidéo suivie d'un résumé qui explique ce que les AA sont et ce qu'ils ne sont pas ; où les trouver et comment cela fonctionne. En plus de demandes spécifiques, les exposés peuvent être présentés selon un horaire fixe. Une reprise d'un exposé est habituellement coordonnée avec le comité local ou régional des Centre de traitement. De tels exposés peuvent être adapté à vos besoins.

LIGNES DE CONDUITE

1. L'objectif de cet exposé est de :
 - a. Transmettre des informations sur les AA et tenter de corriger tout malentendu ou préjugé chez le personnel du centre de traitement.
 - b. Créer un climat de collaboration entre l'administration et le personnel du centre de traitement et les AA.
2. Familiarisez-vous avec les publications des AA qui se rapportent aux centres de traitement, particulièrement le Manuel du traitement et la brochure « Causeries à l'extérieur des AA ».
3. Revoyez la vidéo *Les Alcooliques anonymes : un espoir* et préparez des commentaires que vous pourriez partager avant et après avoir montré le film.
4. Prenez quelques notes rapides sur les thèmes à aborder. Parlez des AA et non de vos problèmes et expériences personnelles. Ne jamais émettre d'opinion sur la politique ou la façon de faire du centre !
5. Allouez une période de temps après chaque segment de votre exposé. Puis... écoutez-le ! Allouez du temps pour les questions et réponses. Il vaut mieux finir plus tôt que prévu que de surcharger l'exposé et d'aller trop rapidement. Vous pouvez toujours revenir.

6. Travaillez avec d'autres membres du comité Traitement ou avec votre groupe pour préparer l'exposé. Il serait peut-être bien de le répéter ou même de vous « exercer » à le faire quelque fois.

EXEMPLE D'UNE PRÉSENTATION (Aux administrateurs et au personnel d'un C.T.)

1. Soyez à l'heure, soignez votre tenue et soyez courtois.
2. Présentez les AA et vous-même comme une ressource voulant aider l'alcoolique mais n'émettez pas d'opinion sur la politique du centre de traitement.
3. Montrez la vidéo « *Les Alcooliques anonymes : un espoir* ».
4. Dirigez une discussion sur la vidéo.
 - a. Expliquez ce que sont les AA et ce qu'ils ne sont pas, en insistant sur notre objectif premier, la non-affiliation et l'anonymat.
 - b. Dites en quoi consiste la pratique d'un programme de rétablissement, en insistant sur ce qui suit :
 - 1) qu'est-ce qui se passe aux réunions
 - 2) les avantages d'un groupe d'attache
 - 3) que font les contacts temporaires et les parrains
 - 4) la pratique des Étapes.

Encouragez les gens à poser des questions et à émettre des commentaires. Parlez d'autres ressources des AA, comme www.aa.org et d'autres membres du comité Traitement lorsque nécessaire.

5. Distribuez la documentation suivante : « Aperçu sur les AA », « Les AA dans les établissements de traitement », « Vous vous occupez professionnellement d'alcoolisme ? », « Renseignements sur les Alcooliques anonymes ».

Ajoutez que les publications des AA sont disponibles aux intergroupes, aux bureaux centraux ou au BSG.

6. Invitez le personnel du centre de traitement à assister à des réunions ouvertes des AA. Votre comité local de CMP a peut-être un programme établi à cet effet.
7. Offrez de revenir faire d'autres exposés et discussions pour les aider à rencontrer leurs objectifs.

RAPPELEZ-VOUS QUE CELA AUSSI CONSTITUE UN TRAVAIL DE BASE DE DOUZIÈME ÉTAPE.

Les professionnels à qui vous vous adressez sont en contact avec plusieurs alcooliques. Vous pouvez les aider à informer leurs patients au sujet du message des AA.

Si vous voulez apporter des commentaires ou des suggestions, veuillez communiquer avec le Bureau du Traitement du BSG.