

FEUILLE D'INFORMATION SUR LES AA

Le préambule des Alcooliques anonymes

Les Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions.

Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause.

Notre but premier est de demeurer abstinent et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

*Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Reproduit avec permission.*

Ce que font les AA

Les invités non alcooliques sont les bienvenus aux réunions « ouvertes » des AA. Les réunions « fermées » sont limitées aux alcooliques ou à ceux qui croient avoir un problème d'alcool.

Aux réunions des AA, les membres partagent leur expérience de rétablissement avec quiconque recherche de l'aide pour ne pas boire, et ils offrent des services de personne à personne ou ce qu'on appelle le « parrainage », aux alcooliques qui viennent chez les AA.

Le programme des AA, tel qu'exposé dans les Douze Étapes de rétablissement, offre à l'alcoolique l'occasion de se bâtir une vie satisfaisante tout en étant libéré de l'alcool.

Ce que les AA NE font PAS

1. Poser des diagnostics médicaux ou psychiatriques ou donner des conseils.
2. Fournir des services de sevrage ou d'infirmier, d'hospitalisation, de médicament, de logement, d'emploi, financiers, ni aucun service de bien-être.
3. Accepter de l'argent pour leurs services ou des contributions de sources extérieures.
4. Donner des lettres de référence aux officiers de libération conditionnelle, aux avocats, représentants des tribunaux, agences sociales, employeurs et autres.
5. S'engager dans des programmes d'éducation, de recherche ou de traitement professionnel, ou supporter de tels programmes.

Notre rétablissement s'appuie sur le partage que nous faisons de notre expérience, de notre force et de notre espoir en vue de nous aider à résoudre notre problème commun ; mais ce qui est encore plus important, c'est que la stabilité de notre sobriété repose sur l'aide que nous donnons à d'autres pour qu'ils se rétablissent de l'alcoolisme.